



Uppvaktad trotjänare

I mars tilldelades Håkan Andersson SvFF:s Förtjänsttecken i Guld.

Ordf. Karl-Erik Nilsson delade ut priset som också innebär frikort till all fotboll resten av livet.

Håkan och Anette blev bjudna på resa, hotell, landskamp, middag, sightseeing med fotbollstema och lunch. En fantastisk upplevelse säger en tacksam och välförtjänt pristagare.



Ordförande har ordet

Nu har hösten kommit till Skuttunge och fotbollen har lämnat Movallen och den ligger tyst och lugn.

Det har som vanligt varit en intensiv höst med mycket fotbollsmatcher och trots en hel del regn under några dagar i september så har den hållit mycket bra. Det är fantastiskt att ha en av Upplands finaste matcharenor med en välskött plan. Tack alla ni som jobbar med den!

Tack alla ledare som jobbar med våra ungdomar i föreningen, vi har i år haft tre lag samt fotbollslekis igång. Ungdomsverksamheten i Skuttunge är inte så stor men varje år så lyckas vi locka runt 40 barn till fotbollsskolan i augusti. Ansvarig i år var Samuel Bernström tillsammans med ett härligt gäng med ledare. Christer Bäckström finns som bakjour hela tiden då det krävs en hel del jobb och ibland uppfostran att få 40 barn att göra som man vill. Att jobba som ledare i fotbollsskolan är en rolig och givande erfarenhet och jag vet att det också är meriterande när man vill söka vidare för kommande jobb. Skuttunge är en av få fotbollsskolor som bjuder på lunch vilket är uppskattat av många föräldrar. I köket har Kerstin Persson basat även i år med stöd Eva Wallin och några ungdomar. Stort tack till er för detta.

Seniorfotbollen har gått bra under säsongen, damerna slutade på en mycket välförtjänt andra placering och herrlagens båda lag slutade i mitten på respektive serie. Mycket bra jobbat och Skuttunge SK fortsätter att glänsa och visa att vi finns med på Upplands fotbollskarta. Vi är stolta över att kunna presentera både dam och herrlag i seriespel, vilket inte alla klubbar i vår storlek kan göra. Våra duktiga tränare Christer Bäckström och Henrik Hofberg Kanebjörk med sina uppskattade och supportande ledare gör ett fantastiskt jobb. Vi är mycket glada för att de väljer att stanna ytterligare en säsong och jobba vidare med våra fotbollstrupper.

Familjepingisen är igång på måndagskvällar och alla som vill, kan komma dit och slå några bollar. Lennart Wikström leder en grupp med intresserade yngre ungdomar och om några år kanske vi kan se nya talanger på Upplandtouren i pingis. Tisdagar fortsätter Ulrika att motivera och inspirera de som vill träna sina kroppar för att hålla lite längre. Träningen börjar 18.30 i Bygdegården och alla som vill är välkomna till ett glatt gäng som kämpar på med "cirkelfys". Träning förlänger livet det vet vi alla, men framförallt är det skönt och just cirkelfys kan alla göra utifrån sina förutsättningar.

Att ytterligare en trotjänare i SSK har belönats med SvFF:s guldplakett känns roligt. Håkan Andersson är så förtjänt av denna. Han och Åke Eriksson är nu i samma sällskap.

Nu återstår att önska er alla en härlig vinter- kanske vi ses i skidspåret eller på promenad i vår härliga bygd!
Ha det gott

Anna-Karin Olofsdotter Ordförande Skuttunge SK

Årsfest

En mycket lyckad tillställning med god mat och fantastiska gäster.

Föreningens utmärkelser delades ut av **Christer Bäckström** vikarierande ordförande för kvällen.



Göran Wallin fick Diplom för sina insatser i anläggningskommittén och **Jens Lidén** fick Diplom för sina insatser inom styrelsen och fotbollen.



Caroline Westerberg fick pris för 10 års seriespel och **Philip Mattsson** för 15 års seriespel i fotboll

Lennart Mattsson fick pris för 10 års seriespel
Rolf Rapp och **Leif Strömbom** fick Pris för 20 års Seriespel i bordtennis



Supporterklubbens ordförande **Johanna Lidén** delade ut en pengagåva till sportklubben som ska gå till den nya värmepumpen på Mohallen



Skuttunge SK:s nya hedersmedlem **Anna-Carin Andersson** Får utnämningen för sina fina insatser som kassör och fotbollsledare i föreningen

Årets Fotbollsgala

leddes av Marika & Henrik



Och vinnarna blev:

Träningspris Dam: **Alma Andersson**

Träningspris Herr: **Henrik Lindström**

Skyttedrottning: **Malin Pettersson**

Skyttekung A-lag: **Sebastian Öhman & Andreas Josefsso**

Skyttekung B-lag: **Sebastian Öhman**

Årets klippa Dam: **Paulina Bergstrand**

Årets klippa Herr: **Henrik Ahlsten**

Årets spets Dam: **Agnes Lundberg**

Årets spets Herr: **Andreas Josefsso**

Årets lagkamrat Dam: **Paulina Bergstrand**

Årets lagkamrat Herr: **Daniel Svensson**

Åkes pokal: **Henrik Lindström**



Årets mest värdefulla spelare i damlaget



Paulina Bergstrand

Motiveringen lyder:

Som seriens bästa på sin position har hon satt skräck i många motståndare.

Med ett lugn som nästan tar död på medspelare, ledare och publik så löser hon de flesta situationer till sin fördel.

Hon har stora krav på sig själv, men gnäller aldrig på medspelare som inte håller markering eller följer med sina försvarslöpningar.

Årets mest värdefulla i herrlaget är



Henrik Ahlsten

Motiveringen lyder:

Han kom till oss hösten 2016 och slog sig in i laget efter bara en träning. Sedan dess har han varit given i startelvan och starkt bidragande till att vi kunnat etablera oss på övre halvan i div 5. I år har han även vuxit ut till en riktig ledare som medspelarna lyssnar och ser upp till. Han stressar ALDRIG upp sig och har en lika härlig spelstil som dialekt.

Bordtennis

Hej! Här kommer lite från pingisen. Familjepingisen kör på några veckor till under hösten. Alla föräldrar och barn är välkomna och prova på att spela. Dock kan det vara bra om man inte är alltför ung, 6 år kan vara en bra ålder att börja på! Är det någon yngre förmåga som vill prova på lite mer riktig pingisträning kan man få träna med Lennart på måndagar innan familjepingisen. Och då är det seriös träning som gäller och ingen lek!

Vi gubbar har spelat 2 matcher i serien, vinster med 8–3 mot 2 lag som vi förhoppningsvis ska ha efter oss när serien summeras! Framöver kommer vi att möta på hårdare motstånd så vi får se hur det går då! Målsättningen är att hamna på övre halvan i serien när den avslutas i vår!

Vi har också fått nya matchbord och nät så nu kan vi köra i 10 år till! Tack till styrelsen för detta.

Pingisen gm. Örjan

DAMER

Fotbollssäsongen 2018 för Skuttunge dam är avslutad. Tråkigt men den som väntar på något gott får vänta till nästa säsong då vi är tillbaka med same procedure as this year.

Som alltid undrar man om vi har samma form efter sommaruppehåll som innan för på våren gjorde vi en mycket bra insats.

Vi hade ett litet läger i början på augusti och då det vankas mat kommer det alltid många. Bra träning och lite teori på det.

Hösten började med två svåra borta matcher, första mot Upplands-Ekeby och andra mot Östhammar. Tyvärr blev det förlust på båda. Det positiva i eländet var att vi märkte att vi inte hade tappat så mycket form så nu kunde det bara gå uppåt. Östhammar har varit storspelande hela tiden och mycket duktiga så stort grattis till seriesegern i div 4.

Den bästa matchen vi gjorde var mot Rimbo borta på hösten. Den var spännande in i det sista. Våra tappra supportrar som en sen onsdagskväll hade hittat ut till oss hade inga naglar kvar efter matchen. Tyvärr så har vi haft lite långdragna skador så det har varit lite ont om spelare men det har gått bra ändå. Hoppas alla spelare kör bra rehabilitering under detta halvår nu så man är fit for fight till nästa säsong.

Vi har tränat 2 gånger i veckan på Upplands bästa fotbollsplan så stort tack till anläggningsgruppen för er eminenta skötsel.

Fikat varje onsdagskväll är en mycket uppskattad företeelse, ibland med lite inslag av gofika.

Tyvärr så har det varit lite ont om nickmål denna säsong men vi hoppas på bättring till nästa säsong

Det som har varit extra kul i år är att vi har blivit kortare som lag och då menar vi inte färre spelare utan spelmässigt. Vi har hittat våra positioner bättre och flera har utvecklats framåt. Superbra!

Spelarantal är vi runt 20 så hoppas vi håller i det och eventuellt att det kommer några fler som vill spela med bästa laget.

Vi slutade 2: a i serien så silverhatten på.

Vill även passa på och tacka alla trogna och nya supportrar som kommit på våra matcher.

Ha det så gott så hoppas vi att vi ses nästa säsong med ny kraft och energi.

Ledarna i Skuttunge dam



Tipsvinnare!

Angelica Martin 17 rätt

Martin Hansson 16 rätt

Örjan Persson 14 rätt

HERRAR

Vad våra fantastiska planskötare sysslat med under uppehållet, om det nu var importerat vatten från någon hemlig källa eller supergödning som någon framställt i källaren, låter jag vara osagt. Men vi kommer hursomhelst tillbaka till ett Movallen som mer liknade Camp Nou eller Emirates än en div 5-arena. Magiskt!

Känslan var som sagt väldigt positiv när vi går in i höstsäsongen. Vi hade bara tre poäng upp till förstaplatsen i div 5 och vårmatcherna i div 7 hade visat oss att vi kunde slå alla lag i serien bara målskyttet skulle lossna.

Tyvärr så hade majoriteten av truppen planerat som krattor. Och när vi drar igång igen med ett läger på hemmaplan så saknas flera av dom ordinarie div 5-spelarna från vårsäsongen. Ytterligare ett gäng spelare hade även planerat in resor när serien väl drog igång sen och vi fick ändra om väldigt mycket i trupperna från match till match.

Trots en relativt bra start på hösten så blev detta till slut vårt fall. Kontinuitet har visat sig väldigt avgörande dom senaste säsongerna. Och där vi ändrade om till varje match så kunde blivande seriesegrarna Vattholma tuffa på med i stort sett samma trupp under hela säsongen.

Av matcherna under hösten var det nog den mot just nämnda Holma som nådde högst nivå. Där står vi upp riktigt bra och ger dem en tuff match hela vägen in. Tyvärr för oss blir vi brutalt straffade av som orangea då vår oförmåga att göra mål fortsätter att gäcka oss. Efter den förlusten blev resten av säsongen mest en transportsträcka mot vintervilan. Även om träningarna många gånger vittnade om något annat, då det ofta var bättre drag än någonsin på dessa. Månne var det "Åkes pris" som hägrade och gjorde att träningskvalitén bibehölls.

Värt att nämna är även vår starka poäng borta mot ständigt tunga och svårspelade Vattholma 3 i div 7-epilogen. Ett drömmål från Daniel "Taco" Svensson fick sätta punkt för en klart godkänd första säsong i div 7. N

När sedan Elvan trycktes tillbaka med 2-1 i div 5 avslutningen så kunde vi gå till vila hyfsat belåtna ändå och börja blicka framåt mot ett spännande 2019.

Nu hoppas vi att alla i nuvarande truppen stannar och att vi fortsätter utvecklas som klubb. Sky is the limit!

Väl mött /Coacherna



F-09



Höstterminen startade med att nästan alla tjejer gick på årets fotbollsskola för att sedan kicka i gång säsongen med poolspel direkt samma helg

Hösten har sedan har bestått av massa roliga poolspel och träningar där tjejerna fortsätter att utvecklas hela tiden. Vi har tränat mycket på "Jag och bollen" för att tjejerna så få en bra teknik och känsla för bollen. På poolspelen har vi haft många olika målvakter, målgörare och individuella prestationer. Känslan i laget har varit på topp hela säsongen.

Citat från spelare som kommer in från ett byte:

Fy fasiken vad bra jag var!

Vi avslutade sedan säsongen med en överraskningsaktivitet där vi åkte till Uppsala för bowling och pizza, vilket uppskattades av alla som var med!

Ledarna F-10

P-10



P10 fortsatte starkt under hösten 2018.

Vi har haft fortsatt stort underlag under hösten även om vi tappat ett par spelare.

Vi har även under hösten haft både vinster och förluster, det är bra att få känna på både och - även om många matcher varit onödigt ojämna. Fotbollsförbundet tittar nu på om vi med mixade åldrar ska bilda en egen serie för jämnare spel.

Vi tycker det har fungerat bra med lite längre byten så att killarna kommer in mer i spelet. Vi har också testat fria byten när de själva kommer när de är trötta. Precis som med seniorer så byter vissa mer frivilligt än andra.

Under hösten förlängde vi träningarna med en kvart för att hinna öva mer. Vi har också börjat med att vi startar och slutar varje träning i omklädningsrummet för att prata ihop oss innan alla springer iväg. Vi jobbar mycket med sammanhållning, laganda och respekt.

Roligast var nog träningen när vi mixade med herrlaget och spelade match med dem. Vi gav dem en riktig utmaning och alla hade kul. Den 27 september hade vi avslutning med uppskattad föräldramatch. Det var jättebra uppslutning! Vi började med uppvärmning där killarna fick lära föräldrarna vår uppvärmning, sedan förlorade de matchen mot killarna på kondition. Tyvärr hade vi regn och snålblåst så de flesta hade lite bråttom med att få i sig korv och fika efter matchen innan de tackade för sig.

Tack för den här säsongen. Nu laddar vi för matcher på ett grönt Movallen i vår - vi ses då!

Monica, Viktoria, Mathias, Jocke, Hanna, Anna

Motion

(av [latinets](#) *motio*, "rörelse")

Målet för SSK:s motionsgång är att genom rörelse tillsammans få ökad koordination, balans, rörlighet, kondition och styrka.

Träningen bedrivs både inomhus och utomhus. Inomhus tränar vi med bl.a. kettlebell och miniband. Utomhus tränar vi med bl.a. bildäck och trästockar.

Låter det lockande? Kom gärna och prova på.

Titta in på SSK.s hemsida under fliken motion.

Ulrica Rylander



**Träning på hemmaplan!
Cirkelfys
Tisdagar 18.30-19.30
I Bygdegården
Samt utomhus vissa helger
Välkomna!**

Terränglöpning

Terränglöpningsserien 2018 pågick som vanligt fyra gånger i september där fjärde gången var KM. Så många som totalt 52 barn var med och sprang. De kämpade i solsken och regn genom terrängen. Tack för i år, hoppas vi ses till hösten 2019

Hälsningar Ebba, Emelie, Viktoria och Kristina.

Vi behöver bli en till ledare, hör av dig till ebba.boberg@hotmail.com om du är intresserad.



Supporterklubben

Luckan är nu stängd

Ett stort tack till er alla som handlar i vår kiosk på Movallen. Vi har några evenemang kvar. Midsommardansen är avklarad. Efter att ha legat sömlös natten till midsommarafton på grund av det ihållande regnet med tankarna på alla bullar vi bakat och vinster vi inhandlat. Det kändes som att allt regnade bort. Men inte då, solen sken, det dansades runt midsommarstången, det köptes lotter och det fikades på filtar i gräset. Tack för det! Den sista lördagen i augusti cyklades det runt i gårdar och stugor på vår cykelfest. Kvällen avslutades på Lisa och Mathias loge. Följ med du också nästa år. Ett roligt sätt att lära känna dina grannar.



Vår spökorientering anordnades en fredagskväll i oktober. Massor av barn och vuxna sprang runt i den mörka skogen bakom Movallen. Den sista söndagen innan första advent anordnar vi en traditionell julauktion i bygdegården. Varmt välkommen! Vi åter upptar en fin tradition, luciatåg i Skuttunge kyrka den 14 december. Barn och ungdomar hälsas välkomna att vara med och sjunga.

**Vi ses!
Johanna**

**Nystöpta ljus och
egentillverkade julbockar!
Kom å köp!!**

Skuttunge SK:s Supporterklubb
inbjuder till 2018 års



JULAUKTION

SÖNDAG 25 november kl 16.00

i Skuttunge Bygdegård
Glögg och kaffe serveras



Lotterier för
barn och
vuxna

Vi tar Swish!

Obs! Stora lotteriet har utgått!!
Skänk pengar till
Barncancerfonden via vår
Facebook insamling och kom
till auktionen så kan ni vinna
en varukorg.

Välkomna!