

## Verksamhetsberättelse för Skidor o Fri Idrott 2023

Vintersäsongen 2022/23 var som vanligt snöfattigt i Uppland. Det är Gimo o Storvreta här i Uppland som man får söka sig till.

Rekommenderar Högbo i Sandviken som har tidigt spår o olika banor vid Natursnö. En app som håller koll på olika skidspår i Sverige är Skidspår.se.

Långloppstävlingar i skidor startade med Engelbrektsloppet 230212 Km60

Klass.H35 Robin Lundin Tid 3:38

Klass H65 Henry Broström Tid 4:40

Klass H70 Renny Asplund Tid:4:18

Henry B blev Silverveteran i Engelbrektsloppet efter 14lopp.

### Engelbrektsloppet 45 Km 20230205

KlassH21 Kåre Karyd Tid 5:19

### Vasaloppet 90 Km 20230305

Klass D21 Emma Nilsson Plats744 Medaljår 2 Tid 8:29

Klass H21 Kåre Karyd. Plats 4879 Medaljår 1 Tid 7:26

Klass H21 Calle Söder Plats 6005 Medaljår 1 Tid 8:09

Klass H21 Axel Johansson Plats 5050 Medaljår 1 Tid 7:32

Klass H35 Robin Lundin Plats 5937 Medaljår 7 Tid 8:07

Klass H55 Mikael Waldenvik Plats 6480 Medaljår 2 Tid 8:30

Klass H65 Henry Broström Plats 7845 Medaljår 27 Tid 9:31

Klass H70 Renny Asplund Plats 5938 Medaljår 44 Tid 8:07

Löparsäsongen kom inte igång förrän på hösten.

### Fjällmaraton Malung 42Km 20230902

Klass H21 Axel Johansson Tid 5:19

## Lidingöloppet 30Km 20230925

Linus Nilsson Plats 4141 Tid 3:

PS Det är bra att hålla igång kroppen, om man nu gör det med att åka Skidor, Springa, Cykla eller Simma gör det samma.

Anmäler man sig till ett motionslopp så skriv alltid klubbens namn.

För Skidor o Fri Idrott Henry Broström